

## ÍNDICE 23220 PROTOCOLOS COVID-19 PARA PRIMEROS AUXILIOS EN LA EMPRESA

### TEMA 1 PROTOCOLOS COVID 19

---

- Qué es COVID-19
  - Coronavirus
  - La enfermedad COVID-19
  - Pandemia
  - Propagación
- Contagio y prevención
  - Contagio
  - Síntomas
  - Población de riesgo
  - Índice R0
  - Carga viral
  - Medidas generales de prevención
- Protocolos en primeros auxilios

### TEMA 2 PRIMEROS AUXILIOS

---

- Conceptos básicos
- El cuerpo humano
  - Respiración
  - El corazón y la circulación
  - El sistema nervioso y los sentidos
  - El esqueleto
  - Articulaciones y sistema muscular
  - Abdomen
  - Nutrientes, metabolismo y temperatura corporal
  - Células, tejidos y órganos
- Evaluación del accidentado
- Respiración boca a boca
- Soporte Vital Básico (SVB)
- Cadena de supervivencia
- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)
- Desastres en masa

### TEMA 3 ACTUACIÓN EN CASO DE DAÑOS Y ACCIDENTES

---

- Actuación en caso de daños
  - Electrocuci3n
  - Hemorragias
  - Quemaduras
  - Intoxicaciones
  - Desmayos y lipotimias
- Actuaci3n en caso de accidentes
  - Accidentes con heridas
  - Amputaciones
  - Objetos incrustados en ojos
- El m3todo PAS
- Factores psicosociales

### ANEXO NORMATIVA

---

- Legislaci3n aplicable
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Ley 31/1995, de 8 de noviembre de prevenci3n de riesgos laborales.