

ÍNDICE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. COCINAS, BARES Y RESTAURANTES

TEMA 1 ASPECTOS GENERALES

- Trabajo y salud.
- Los riesgos laborales.
- Consecuencias de los riesgos.
- Costes de los daños a la salud laboral.
- Dos visiones de la prevención de riesgos

TEMA 2 DERECHOS Y DEBERES DE LA PROTECCIÓN

- Deber de los empresarios.
- Obligaciones de los trabajadores.
- Los órganos de prevención.
- Consulta y participación de los trabajadores.

TEMA 3 NORMATIVA BÁSICA

- Marco normativo básico.
- Estructura de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Otras disposiciones.
- Modificaciones de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales.
- Responsabilidades y sanciones.
- Integración de la actividad preventiva.

TEMA 4 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

- Orden y limpieza en los lugares de trabajo.
- Manipulación manual de cargas.
- Seguridad frente a riesgos eléctricos.
- Riesgo de explosión por acumulación de gas.
- Manejo de productos de limpieza.
- Riesgos concretos:
 - Cocina.
 - Camarero.

TEMA 5 PREVENCIÓN EN LA MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

- La manipulación de alimentos.
 - Recepción, almacenamiento y conservación.
 - Preparación, regeneración y emplatado de los alimentos.
- Limpieza y desinfección del local, instalaciones y herramientas de trabajo.
- Gestión de basuras y residuos.

TEMA 6 EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

- El plan de autoprotección.
- Planes de emergencia.
- Actuación en caso de incendios.
- Actuación en caso de evacuación.

TEMA 7 MEDIO AMBIENTE EN EL TRABAJO

- Exposición laboral a agentes químicos.
- Exposición laboral a agentes físicos.
- Exposición a agentes biológicos.
- Evaluación del riesgo.
- El control del riesgo.

TEMA 8 SISTEMAS DE CONTROL DE RIESGOS

- La señalización.
- Tipos de señalización.
- Unidad de protección individual (EPI)
 - Elección de los equipos.
 - Uso de los equipos.
 - Tipos de equipos.

TEMA 9 PRIMEROS AUXILIOS

- Conceptos básicos.
- Evaluación del accidentado.
- Desastres en masa.
- Aparato respiratorio.
- El corazón y la circulación.
- Sistema nervioso y órganos de los sentidos.
- El esqueleto.
- Articulaciones y sistema muscular.
- Abdomen.
- Nutrientes, metabolismo y temperatura corporal.
- Reanimación cardiopulmonar.
- Células, tejidos y órganos.

TEMA 10 DAÑOS Y ACTUACIONES

- Electrocuciiones.
- Hemorragias.
- Quemaduras.
- Objetos incrustados en los ojos.
- Amputaciones.
- Accidentes con heridas.
- Intoxicaciones.

TEMA 11 ACTUACIONES EN CASO DE ACCIDENTE

- Acciones básicas a seguir en caso de accidente.
- El concepto de "factores psicosociales" conceptos básicos.
- Acciones básicas a seguir en caso de accidente.

ANEXO

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales.