

OBJETIVOS PREVENCIÓN, SALUD Y ALIMENTACIÓN

- Conocer en qué consiste una dieta y cuál es el papel del dietista.
- Controlar cuál es la alimentación apropiada para niños, adolescentes y adultos.
- Saber qué alimentos frenan la obesidad infantil.
- Conocer los alimentos, sus propiedades y cómo combinarlos en una dieta.
- Conocer las dietas apropiadas para cada edad.
- Conocer las dietas que ayudan a sanar.
- Alimentación general para enfermedades leves.