

El objetivo general consiste en adquirir los conocimientos y competencias necesarios para comprender y aplicar la normativa sobre **desconexión digital y registro de jornada laboral**, conforme al **artículo 88.3 de la Ley Orgánica 3/2018**, que establece la obligación empresarial de incluir acciones de formación y sensibilización sobre desconexión digital, y al **artículo 34.9 del Estatuto de los Trabajadores**, que regula el registro obligatorio de jornada laboral.

Objetivos específicos

- **Conocer la normativa sobre desconexión digital y derechos digitales**, identificando las obligaciones empresariales y los derechos de las personas trabajadoras.
- **Aprender a elaborar e implantar protocolos de desconexión digital**, estableciendo medidas que garanticen el descanso, la conciliación y la prevención de riesgos laborales.
- **Aplicar correctamente el registro de jornada laboral**, conociendo los sistemas de control horario, las obligaciones legales y las posibles sanciones por incumplimiento.

Curso dirigido a **personas trabajadoras, responsables de recursos humanos, personal administrativo, mandos intermedios, directivos y profesionales encargados de la gestión laboral y la prevención de riesgos laborales**.

El contenido incluye:

- 28 Videotutoriales
- 37 Documentos descargables
- 45 Actividades prácticas
- 1 Modelo de protocolo de desconexión digital
- Glosario de términos