

- El principal objetivo es ofrecer una visión clara de la prevención de riesgos laborales y la correcta manipulación manual de cargas siguiendo la normativa vigente.
- Se dan a conocer los riesgos laborales generales y sus actuaciones preventivas correspondientes.
- Se ofrece una visión clara de qué es la manipulación manual de cargas, sus factores de riesgo y las medidas preventivas que se deben adoptar.
- Se indican las técnicas de higiene postural que se deben adoptar para evitar lesiones musculoesqueléticas.
- El alumno sabrá cómo actuar en situación de emergencia o accidente, dominando las pautas de primeros auxilios y prevención COVID-19.